

VIBRAM カップソール サイズの測り方ガイド



サイズ選びの基準は「靴本体の全長(アッパーのみ)」です。
カップソールは品番ごとに木型(ラスト)が異なるため、同じ
サイズ表記でも内寸やシルエットが異なります。

パターン①

★最適解

アッパーのみ、ソールを
綺麗に剥がした状態で計測

ソールを綺麗に剥がしたアッパー
の以下3箇所を計測します。

A:全長(ソールサイズ)



B:最大幅



C:ヒール幅(横幅)

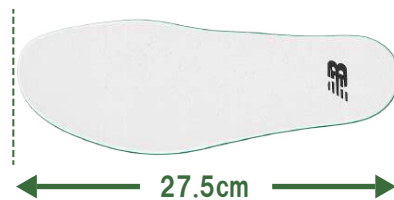


パターン②

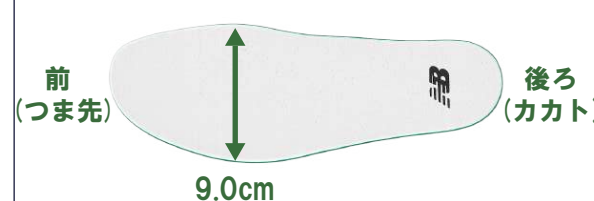
中敷き(インソール)サイズ計測

取り出した中敷き(インソール)
の以下3箇所を計測します。

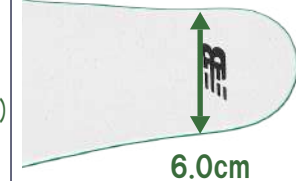
A:中敷き全長サイズ



B:最大幅(ボールジョイント部分)



C:ヒール幅(横幅)



⚠ 注意
カップソールや
つま先が変形して
いるとサイズが
異なることも!

パターン③

ソールが付いた状態で計測

靴をそのままの状態、以下の
3箇所を計測します。

A:ソール底面全長サイズ



B:最大幅(ボールジョイント部分)



C:ヒール幅(横幅)



★サイズ選定の優先順位



計測のポイント

- ・定規やメジャーを使用し、真っ直ぐに計測してください。
- ・中敷きやアッパーは、できるだけ平らな状態で計測してください。

パターン ①

アッパーのみ計測

★★★★★

-最も正確な基準-

パターン ②

中敷きサイズ計測

★★★★☆

-受付時の目安-

パターン ③

ソール付サイズ計測

★★★☆☆

-参考値-

⚠ 重要

カップソールは品番ごとに
木型(ラスト)が異なります。
必ず上記の計測値を基準に、
適合するサイズを選定して
ください。

VIBRAM カップソール 3種類 サイズ表比較・適合表(参考値)

VIBRAM 893C AUGUST				VIBRAM 762K (Q683) FELL RUNNING				VIBRAM 186C SPHIKE			
											
サイズ	全長 (mm)	最大幅 (mm)	ヒール幅 (mm)	サイズ	全長 (mm)	最大幅 (mm)	ヒール幅 (mm)	サイズ	全長 (mm)	最大幅 (mm)	ヒール幅 (mm)
40	267	90	67	7	270	90	68	40	275	95	75
41	270	92	70	8	280	94	68	41	285	98	75
42	277	94	70	9	285	95	68	42	290	100	77
43	284	96	75	10	295	96	70	43	297	100	77
44	290	98	75	11	300	98	70	44	305	103	80
45	297	98	75					45	314	105	80
								46	320	105	80

※発泡素材が含まれる為すべて±3mm

NEW BRLANCE 996 適合の目安

モデル	靴サイズ (例: 26.5cm)	アッパー全長 (実測値)	VIBRAM 893 AUGUST	VIBRAM 762K FELL RUNNING	VIBRAM 186C SPIKE	おすすめ
NB (996) 26.5cm/UK8/EU42	26.5cm	約28.0cm	42 (全長:277mm)	8 (全長:280mm)	40 (全長:275mm)	893 AUGUST

※靴本体の全長(アッパー)または、中敷き全長に最も近いサイズを基準に選定して下さい。
 ※木型・形状が異なる為、サイズ表は、あくまでも参考値です。最終的には、実測値で
 ご確認下さい。

ニューバランス 996

VIBRAM カップソール 3種 比較・適合表

1.実測値 (アッパー基準：ソール剥離後)

対象モデル：New Balance 996
サイズ：JPN26.5cm/UK8/EU42

アッパー全長：(つま先～かかと):28.0cm
最大幅：(最も広い箇所):9.0cm



VIBRAM 893C AUGUST

SIDE (内側)



SIDE (外側)



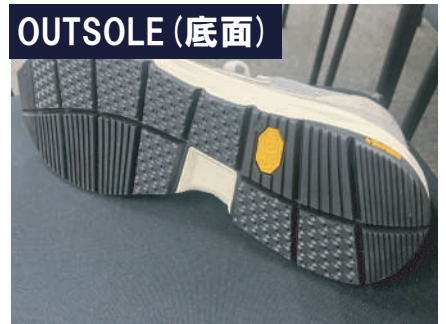
HEEL (かかと)



TOE (つま先)



OUTSOLE (底面)



VIBRAM 762K (Q683) FELL RUNNING

SIDE (内側)



SIDE (外側)



HEEL (かかと)



TOE (つま先)



OUTSOLE (底面)



VIBRAM 186C SPHIKE



2.VIBRAM カップソール 3種 比較表 (参考値)				
品番/モデル		893 AUGUST	762K FELL RUNNING	186C SPIKE
推奨サイズ (目安)		42 (UK8)	43 (UK8)	40 (目安サイズ)
実測サイズ (カップソール内寸)	全長	27.7cm	28.0cm	27.5cm
	最大幅 (前)	9.4cm	9.4cm	9.5m
	ヒール幅 (後)	7.0cm	6.8cm	7.5cm
アッパー全長との比較		-0.3cm	±0cm	-0.5cm
適合評価 (アッパー基準)		◎	○	△ (加工前提)

※靴本体の全長 (アッパー) または、中敷き全長に最も近いサイズを基準に選定して下さい。

3.サイズ選びの基準 (修理マニュアル用)

- ・サイズ選びの基準は、靴全体の全長 (アッパーのみ) の実測値を基準とする。
- ・カップソールは木型 (ラスト) が異なるため、サイズ表はあくまで参考値。

小さいサイズ選択の場合

- ・袋縫いの大きさが変わる為、足入れが狭くなります。
- ・少し大き目を選択して革当てるやり方の方が失敗しにくい！

ソールを外せない場合

- ・中敷き (インソール) = 中底のサイズを基準に全長を計測し、選定する。

サイズ選定の優先順位

- ①アッパー全長 (ソール剥離後) …最も正確
- ②中敷き (インソール) 全長…修理受付時の推奨
- ③靴本体 (ソール付き) 全長…参考値

※数値は実測値および参考値のため、個体差・経年劣化により多少の誤差があります。

中敷合わせ実例 サイズ比較表

対象モデル : New Balance 996
サイズ : JPN26.5cm/UK8/EU42

アッパー全長 : (つま先~かかと) :28.0cm
最大幅 : (最も広い箇所) :9.0cm

ベスト!



サイズ42

スキマがあく



サイズ43

893 AUGUST

結論 ソールにフィット

するのは**42**サイズ!

ベスト!



サイズ8

スキマがあく



サイズ9

762K FELL RUNNING

結論 ソールにフィット

するのは**8**サイズ!

ベスト!



サイズ40

スキマがあく



サイズ41

186C SPHIKE

結論 ソールにフィット

するのは**40**サイズ!